

# GeMa – up to date

AUSGABE 56

28. September  
2015

## Gesamtschule Marienheide wurde 25 Jahre Feierstunde mit anschließendem offenen Grillen

Am 4.9.2015 beging unsere Schule mit einer Feierstunde und anschließendem Grillen ihr 25-jähriges Bestehen. Zahlreiche Gäste, darunter auch die ehemalige Schulleiterin Marlene Schommers, der ehemalige stellvertretende Schulleiter Stefan Völker, die ehemaligen Abteilungsleiter Gerhard Schäfer, Friedrich-Wilhelm Erenkötter und Wolfgang Westen sowie viele sonstige ehemalige Lehrerinnen und Lehrer konnten von Schulleiter Wolfgang Krug begrüßt werden. Die Redner, darunter der Bürgermeister Stefan Meisenberg, sowie der für die Schule zuständige Dezernent der Bezirksregierung, Rüdiger Schmidt, würdigten die in den letzten 25 Jahren geleistete Arbeit an der Schule. Der Bürgermeister erwähnte zusätzlich die starke Kontinuität bei der Besetzung der Schulleitungsposten und damit die geringe Zahl der Ansprechpartner. So habe es in den letzten 25 Jahren z.B. nur zwei Schulleiter gegeben, was für eine Zusammenarbeit zwischen Schulträger und Schule von großem Vorteil gewesen sei.

Schulleiter Wolfgang Krug bedankte sich bei allen Mitgliedern der Schulgemeinde für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit in den zurückliegenden Jahren, ohne die die positive Entwicklung nach einer schwierigen „Startphase“ der Schule nicht möglich gewesen wäre. Er ging in seiner emotionalen Rede auch auf die von ihm zum Schuljahreswechsel angestoßene Umstellung des Stundenrasters von 45 auf 90 Minuten ein, von der sich die Schulgemeinde u.a. eine Entschleunigung und Beruhigung des Schulalltags verspricht. Zu diesem Thema hatten er und sein Stellvertreter Christoph Straube einen Sketch vorbereitet, der die nicht immer leichten Entstehungsbedingungen auf humoristische Art verdeutlichte und beim Publikum großen Anklang fand.

Der Oberstufenleiter unserer Schule, Harry Meißner, moderierte die Feierstunde und führte souverän durch das Programm. Umrahmt wurden die Reden u.a. von Beiträgen des Schulorchesters, der „Brassband Revival“, des „Circus Traumland“, sowie von einer Tanzvorführung. Abgerundet wurden die Feierlichkeiten durch ein offenes Grillen im Außenbereich der Schule, wobei es sich unser Schulleiter Krug nicht nehmen ließ, zusammen mit seinem Stellvertreter selbst Hand anzulegen und für die Gäste die vom Förderverein der Schule gespendeten Würstchen auf dem Rost zu drehen und sie anschließend den Gästen ins Brötchen oder auf den Teller zu legen.

## Kooperation zwischen Gesamtschule Marienheide und TTC Schwalbe Bergneustadt

Die Gesamtschule Marienheide als „Partnerschule des Leistungssports“ und der TTC Schwalbe Bergneustadt haben seit Jahren eine Kooperation, durch die die Tischtennis-AG mit Material unterstützt wird. Seit Beginn dieses Schuljahres hat die Gesamtschule Marienheide auch eine Leistungssportfördergruppe im Tischtennis, die von Sportlehrer Karim Kholki, der im Besitz einer A-Trainerlizenz ist, trainiert wird. Die Schule konnte kürzlich zwei vom TTC Schwalbe Bergneustadt gesponserte Tischtennistische entgegen nehmen, die die Ausstattung der Schule verbesserten, was sowohl der Trainingsgruppe als auch dem Sportunterricht zugute kommt.

Am 20.09.2015 wurden im Rahmen des Bundesligaspiels zwischen TTC Schwalbe Bergneustadt und dem SV Werder Bremen zudem neue Trikots des TT-Ausrüsters Stiga an die Teilnehmer der Tischtennis-Fördergruppe überreicht. Schulleiter Wolfgang Krug und TT-Trainer Karim Kholki freuten sich über diese zusätzliche Unterstützung und bedankten sich im Namen der Schule bei Heinz Duda, der die Trikots als Sportwart des TTC Schwalbe Bergneustadt übergab. Bei der Trikotübergabe wurde vereinbart, die gute Zusammenarbeit auch in Zukunft beizubehalten und weiter zu intensivieren.

### IN DIESER AUSGABE:

Triathlon in Hilden	2
Sponsorenlauf 2015	2
Aktuelles kurz gefasst	3
Wipperfürther Stadtlauf, Sommerbiathlon	3
Personalien	3
Aktuelles	3
Aus Schülerhand	4
Cologne Triathlon	4
Termine und Impressum	4

## Marienheider Gesamtschüler nahmen erneut am Triathlon in Hilden teil

Bei sehr durchwachsenem und teilweise verregneten Wetter fand am 12.9.2015 in Hilden eine von unserer Schule schon seit vielen Jahren besuchte Triathlonveranstaltung des ATV Hilden statt. Sie wird von Trainer Rüdiger Nolte als Einstiegsveranstaltung angeboten für Schülerinnen und Schüler, die diese Sportart kennen lernen möchten. Von unserer Schule nahmen folgende Schüler/innen teil: Fiona Randig und Nelly Emeljanenko (beide 5c); Liv Gäbler, Philipp Gude und Florian Wintersohl (jeweils 6c); Diana Hosking und Tim Beule (beide aus der 7c).

Die jüngeren „Schüler B“ mussten 50m schwimmen, 2 km Rad fahren und 500 m laufen, die älteren „Schüler A“ jeweils das Doppelte. Gestartet wurde entsprechend der Altersklassen, und nach Jungen und Mädchen getrennt. Geschwommen wurde im Freibad mit 4 bis 7 Startern auf einer Bahn. Dadurch wurde es vor allem nach den Wenden immer wieder eng. In einem angrenzenden Waldgelände wurde mit Mountainbikes gefahren. Rennräder waren hier verboten. Zum Schluss wurde gelaufen.

In der AK Schülerinnen B konnte Liv Gäbler (6c) ihr Rennen souverän gewinnen und legte einen Start-Ziel-Sieg hin; ihre Mitschülerinnen Fiona und Nelly (beide 5c) belegten Platz 6 und 14. In der AK Schüler B konnten Philipp Gude und Florian Wintersohl die Plätze 28 und 39 in einem sehr großen Teilnehmerfeld belegen. Die älteren Schüler mussten die doppelte Distanz bewältigen: Hier belegten Diana Hosking Platz 12, Johanna Richter Platz 13 und Tim Beule Platz 18.

## Sponsorenlauf 2015

Beim diesjährigen Sponsorenlauf und beim Sozialen Tag haben unsere Schülerinnen und Schüler insgesamt 6660,- Euro 'erlaufen' bzw. ‚erarbeitet‘. Traditionell wird davon die Hälfte der Summe, dieses Jahr also 3330,- Euro, an außerschulische soziale Projekte gespendet. Dieses Jahr unterstützt die Schule zwei Projekte, das Jugendprojekt "Blue Planet" und das Tierheim Wipperfürth konnten sich jeweils über eine vierstelligen Summe freuen. Allen Läufern und Sponsoren noch einmal vielen Dank!

## Aktuelles kurz gefasst

### Einführung eines 90-Minuten-Rasters

Unsere Schule geht neue Wege bei der Rhythmisierung des Unterrichtstages. Die Unterrichtseinheiten dauern seit Beginn des Schuljahrs standardmäßig 90 Minuten, wobei die Zeiten des Unterrichtsbeginns und des Unterrichtsendes morgens und nachmittags gleich geblieben sind.

Folgende Ziele werden verfolgt:

- Beruhigung des Schulalltags für Schüler und Lehrer durch die Reduzierung der Anzahl der Unterrichtsfächer im Laufe eines Tages,
- Reduzierung der Raumwechsel für die Schüler,
- Verbesserung der Schüler- und Lehrergesundheit,
- mehr Übersicht für die Eltern und Schüler beim Taschepacken und Hausaufgabenmachen,
- durch die längeren Unterrichtseinheiten bessere Möglichkeit, die Schüler durch moderne Unterrichtsmethoden individuell zu fördern und Übungsphasen in die Unterrichtsstunden zu integrieren.

Durch die Einführung einer A- und B-Woche mit unterschiedlichen Stundenplänen gab es sicher in den ersten Wochen einige „Anpassungsprobleme“, aber alle sind zuversichtlich, dass sich Schüler, Lehrer und Eltern schnell an diesen Wochenwechsel gewöhnen. Die Umstellung ist zunächst für eine Probephase von zwei Jahren beschlossen. Danach ist eine Evaluation geplant, bei der Schüler, Eltern und Lehrer befragt werden sollen, ob sich das neue Stundenraster bewährt hat.

### GE Marienheide freut sich über Spende zweier Basketballkörbe

Die Schüler/innen unserer Schule staunten nicht schlecht, als sie nach den Ferien auf dem Kleinspielfeld der Schule zwei neue Basketballkörbe entdeckten. Und auch die Sportlehrer freuen sich darüber, da Basketball im Außenbereich nun besser unterrichtet werden kann. Beim Basketball, das als Mannschaftsspiel fest im Lehrplan des Faches Sport verankert ist, erlernen die Schüler u.a. faires und mannschaftsdienliches Spielen. Genutzt werden die neuen Körbe aber auch in der Mittagsfreizeit, wo sie ein zusätzliches Bewegungsangebot für die Schülerinnen und Schüler darstellen. Möglich gemacht hat die Anschaffung die in Marienheide ansässige Fa. Gebcke, die die beiden Körbe im Wert von über 1000 € spendete. Die Gesamtschule Marienheide bedankt sich ganz herzlich für diese Unterstützung. **(Bericht mit Bild auf der Homepage der Schule).**

### Zirkus Traumland beim Festival in Hückelhoven

Der Zirkus Traumland ist mit rund 25 Schülerinnen und Schülern beim Zirkusfestival in Hückelhoven (bei Aachen) dabei und freut sich auf ein tolles Erlebnis, erwartet aber auch anstrengende Tage. Die Eröffnung des Festivals erfolgt am Mittwoch, 30.09.15, um 11:00 Uhr. Ab dann präsentieren eine Reihe von (Schul-)Zirkusse ihre Programme einer Jury, die diese bewertet. Am Freitag, 02.10.15, ist schließlich um 10:00 Uhr der Zirkus unserer Schule, Zirkus Traumland, an der Reihe. Abends ab 19:00 Uhr erfolgt dann die Abschlussgala mit den besten Nummern der letzten Aufführungen. Vielleicht gelingt es ja unserem Schulzirkus, wie schon in einigen Jahren zuvor, wieder bei der Abschlussgala dabei zu sein.

### Fahrten der Stufen 6, 8 und 13

Auch in diesem Jahr sind die Klassen des Jahrgangs 6 mit ihren Klassenlehrern auf „großer Fahrt“ zu unterschiedlichen Zielen, von Amrum bis in den Thüringer Wald. Aus der Stufe 8 nehmen ca. 100 Schüler/innen an der Englandfahrt teil, die natürlich auch einen Besuch in London beinhaltet. Die Stufe 13 wiederum unternimmt mit über 80 Schüler/innen ihre Studienfahrt wie in den letzten Jahren nach Berlin. Nach den Herbstferien wird es sicher den ein oder anderen Bericht zu diesen Fahrten geben.

## Gesamtschule Marienheide wird Schulsieger beim Wipperfürther Staffellauf

Bei ausgezeichnetem Laufwetter fand am 18.9.2015 zum 11. Mal in Wipperfürth der Stadtlauf statt. Unsere Schule nahm zum 5. Mal am Staffellauf teil, dieses Mal mit fünf Staffeln. Gelaufen wurde in einer Staffel à vier Läufer durch die Wipperfürther Innenstadt, wobei jeder Läufer 1,7 km zurücklegen musste. Folgende Staffeln der Schule gingen an den Start:

Staffel A: Dana Höher, Colin Riss, Florian Schmidt (alle 10er), Tobias Richter (11);

Staffel B: Jonas Hausendorf (7c), Pascal Herbst, Thorben Knips, Dominik Mühlmann (alle 6c);

Staffel C: Philipp Gude, Nils Sommer (beide 6c), Felix Hoberg und Jonas Schaffrath (beide 5c);

Staffel D: Lena Fielenbach, Friedrike Komp (beide 7c), Vanessa Berntgen (7b) und Johanna Richter (6c);

Staffel E: Aenne Horn, Jacqueline Kraus, Jennifer Kraus und Collien Hardenbicker (alle 7c)

Die erreichten Ergebnisse können sich sehen lassen: Die Staffeln unserer Schule holten in ihren Altersklassen zwei erste Plätze durch die Staffeln A (in 24.29 Min.) und C (in 27.11 Min.). Auch die anderen Ergebnisse konnten sich sehen lassen. Staffel B errang Platz 3 in 28.30 Min., Staffel E Platz 2 in 30.15 Min. und Staffel D Platz 6 in 31.41 Min.. Damit hat die Gesamtschule Marienheide wie schon in den vergangenen Jahren erneut die Schulwertung gewonnen, 13 Sekunden vor einer Staffel der Hermann-Voss-Realschule. In der Gesamtwertung mussten die Staffeln der Gesamtschule Marienheide nur drei Vereinsstaffeln den Vortritt lassen.

## Marienheider Gesamtschüler nahmen am Müllenbacher Sommerbiathlon teil

Am 22.8.2015 nahmen vier Teilnehmer (Nico Marczuk und Pascal Herbst(6c) und Florian Kamp und Lukas Wohlgemuth (7c)) der Gesamtschule bei sonnig-heißem Wetter und damit fast idealen Bedingungen am Müllenbacher Sommerbiathlon teil, der aus Schießen und Laufen bestand. Es wurden jeweils 2x5 Schuss mit einem Luftgewehr stehend auf Klappscheiben abgegeben. Zu Beginn, am Ende und zwischen den beiden Schießen mussten 800m ohne Gewehr gelaufen werden. Für einen Fehlschuss gab es jeweils eine extra Strafrunde von 50m.

Lukas Wohlgemuth konnte mit Vorsprung in die letzte Runde gehen und kam als erster Gesamtschüler ins Ziel (15:22 M Jugend A). Pascal (15:53 M Jugend A) konnte mit einer beherzten Schlussrunde Nico (16:02 M Jugend A) noch abfangen und wurde Zweiter. Alle Gesamtschüler fanden die Kombination aus präzisiertem Schießen und Geländelauf sehr interessant und wollen nächstes Jahr auf jeden Fall noch einmal starten.

## Personalien

### Kollegium

Nachdem Herr Busenius (Sozialwissenschaften/Geschichte) in eine Festanstellung übernommen werden konnte, konnte zusätzlich im September Frau Deutschmann (Deutsch/Geschichte) an unserer Schule eingestellt werden. Herzlich Willkommen!

### Referendare

Unsere Referendarin Frau Kary (Mathematik/Physik) hat im September erfolgreich ihr zweites Staatsexamen abgelegt. Herzlichen Glückwunsch!

### Wechsel im Sekretariat

Nach zehn Jahren an der Gesamtschule Marienheide tritt unsere Sekretärin Britta Reif am 01.01.2016 eine neue Stelle in ihrem Wohnort Engelskirchen an. Da sie noch eine Reihe Überstunden hat, ist ihr letzter Arbeitstag bereits der 01.10.2015. Wir wünschen ihr für ihre neue Tätigkeit alles Gute und bedanken uns für ihre geleistete Arbeit an unserer Schule.

### Wechsel in der Mensa

Ende letzter Woche verabschiedeten wir Frau Karin Beyer, die über sieben Jahre lang in unserem Kiosk bzw. der Mensa tätig war und sich um das Wohl der Schülerschaft und des Kollegiums gekümmert hat. Vorher war sie schon als Schülermutter für den Zirkus aktiv. Wir danken ihr für ihren Einsatz und wünschen ihr alles Gute für die kommenden Jahre im Rentenstand.

### Ergebnisse der SV-Wahlen

**Abteilungssprecher I:** Haakon Volke und Maximilian Birr (7b)

**Abteilungssprecher II:** David Kalkert und Roman Röttel (10c)

**Abteilungssprecher III:** Murat Ötzem (Jg. 12) und Merlin Lasberg (Jg. 11)

**Pressesprecher:** Mikka Göppert und Anna Beckmann (10b)

**Schülersprecherin:** Julia Lang (Jg. 13), Stellvertreter Leon Hagen (Jg.12).

### Schulpflegschaftsvorsitz

Frau Trifonidis (Jg.12) wurde erneut zur Schulpflegschaftsvorsitzenden gewählt. Als Stellvertreter/innen wurden Frau Stroh (5a), Frau Liberda (7) und Herr Eckel (8d) gewählt.

**Gesamtschule Marienheide****Impressum:**

*GeMa- up to date* ist ein aktueller Nachrichtendienst der Gesamtschule Marienheide, gemeinsam erstellt von Lehrern und Schülern

**Redaktion dieser Ausgabe:**

Mathias Deger, Vera Kayser,  
Wolfgang Krug

V.i.S.d.P.: Wolfgang Krug

**Schuladresse:**

Gesamtschule Marienheide  
Pestalozzistr. 7, 51709 Marienheide

**FAX:**

0 22 64 - 45 86 50

**E-Mail:**

gema-uptodate@gesamtschule-  
marienheide.de

**Homepage**

www.gesamtschule-marienheide.de

**Terminübersicht:**

28.09.- 02.10.2015	<i>Fahrten- und Themenwoche</i>
03.10.- 18.10.2015	<i>Herbstferien</i>
28.10.2015	<i>1. Methodentag</i>
31.10.2015	<i>9 Uhr Elternseminar</i>
03.11.2015	<i>ab 14.30 Uhr Elternsprechtage</i>
04.11.2015	<i>ab 8 Uhr Elternsprechtage</i>
12.11.2015	<i>19 Uhr Infoabend „Neue 5“</i>
14.11.2015	<i>10 bis 14 Uhr Schulfest</i>
19.11.2015	<i>19 Uhr Infoabend „Neue EF“</i>

**Aus Schülerhand**

Buchtipp: **Sternenschweif**, eine Pferdebuchreihe von Linda Chapman.

Die Autorin Linda Chapman hat die spannenden und magischen Geschichten über Sternenschweif geschrieben. Insgesamt gibt es 47 Bände. 2004 wurde der erste Band in Deutschland verkauft und 2015 kam Band 47 auf den Markt. Kinder, die Pferde lieben und auch gerne Fabelwesen haben, werden die Bücher lieben.

Laura und ihr Pony Sternenschweif erleben viele Abenteuer. Das Geheimnis, dass Laura ihr Pony durch einen Zauberspruch in ein Einhorn verwandeln kann, macht die ganze Geschichte zu einem zauberhaften Erlebnis. Ich finde diese Bücher einfach toll und werde mit Sicherheit alle Bände kaufen und lesen.

Josephine Berghaus, 6a

**Teilnahme am Cologne Triathlon**

Am ersten September-Wochenende fand in Köln das Cologne Triathlon Weekend mit über 4000 Teilnehmern statt. Angefangen mit einem Wettkampf für Kinder bis zum klassischen Ironman wurden dort sämtliche Triathlondistanzen angeboten. Mit dabei waren auch vier Schüler/innen unserer Schule: Liv Gäbler und Jarka Blaschkeova (beide 6c) sowie Julius Stein und Lukas Wohlgemuth (beide 7c), die 150m schwimmen, 4 km Rad fahren und 1km laufen mussten.

Das Wetter war für die Wettkämpfe nahezu ideal: Es war nicht zu kalt und nicht zu warm. Ein absolutes Highlight dieses Wettkampfes war die Schwimmstrecke auf der Regattabahn des Fühlinger Sees, dessen Temperatur knapp über 21 Grad hatte. Beim Schwimmen kamen Liv, Julius und Lukas nahezu zeitgleich aus dem Wasser, was den Trainer Rüdiger Nolte überraschte, weil er Lukas als den deutlich besten Schwimmer eingestuft hatte. Lukas hatte jedoch beim Schwimmen eine triathlontypische Erfahrung mit einem Fußtritt ins Gesicht gemacht. Etwa 40 Sekunden dahinter kam Jarka zum ersten Wechsel.

Beim sich anschließenden Radfahren versuchten alle ihre Platzierungen zu halten und auf der schnellen Wendepunktstrecke den einen oder anderen Windschatten auszunutzen. Die vielen Mitstreiter aus den Vereinen waren hier jedoch mit ihren Rennrädern deutlich im Vorteil. Beim abschließenden Laufen konnte dann aber noch der eine oder andere Platz gut gemacht werden, sodass Liv, Lukas und Julius innerhalb von 20 Sekunden nahezu gemeinsam ins Ziel kamen.

Liv belegte am Ende Platz 18, Lukas Platz 22, Julius Platz 23 und Jarka Platz 38 in der jeweiligen Altersklasse. Betreuer Rüdiger Nolte zeigte sich zufrieden, denn letztendlich zählten weniger die erreichten Plätze als vielmehr das echte Triathlonfeeling, das nicht zuletzt durch das professionelle Umfeld und die Strecken vermittelt wurde. Alle wollen „auf jeden Fall“ im nächsten Jahr am 2. September 2016 wieder mit dabei sein.

**Wir wünschen allen  
Leserinnen und Lesern  
erholsame Herbstferien.**

**Dringende Bitte zum Schluss:**

**An alle, die die Parkdecks nutzen, um ihre Kinder zur Schule zu bringen oder abzuholen: Auf den Parkdecks kommt es vor Unterrichtsbeginn und nach Unterrichtsende immer wieder zu gefährlichen Situationen. Bitte fahren Sie dort „defensiv“ und nehmen Sie Rücksicht!**



**Kreissparkasse  
Köln**



Das junge Angebot der  
Kreissparkasse Köln

[www.ksk-100pro.de](http://www.ksk-100pro.de)