

Erfolg beim Kölnmarathon 2010

Bei herrlichstem Wetter, das ideal gewesen wäre um mit Familie oder Freunden bei Speis und Trank im Garten zu sitzen und zu entspannen, machten sich die beiden Marathonstaffeln unserer Schule auf nach Köln, denn es war der 3. Oktober und der 12. Kölner Schulmarathon stand an. Pünktlich um 9 Uhr trafen sich die ersten Schülerinnen und Schüler, Eltern und Trainer Herr Nolte, am Marienheider Bahnhof. Auf der Zugfahrt gab es noch einiges zu regeln. U. a. mussten teilweise die Strecken umverteilt werden, da einige Läufer/innen kurzfristig krank ausgefallen waren. Pünktlich zum Ausstieg in Köln war alles geklärt. Angekommen in Deutz oder am Kölner Hauptbahnhof begaben sich nun alle Schülerinnen und Schüler, zusammen mit ihren Betreuern zu den Wechselzonen. Wenn auch für einige Schülerinnen und Schüler ihr Lauf erst am Nachmittag begann, war die Stimmung im Start/Zielbereich bereits jetzt sehr angespannt.

Nur noch eine Stunde bis zum Start! Noch schnell die letzte Stärkung zu sich nehmen, Trikot und Startnummer anziehen, warm laufen und versuchen einen guten Startplatz im Gedränge des Start/Ziel-Blocks zu ergattern, war nun die Aufgabe der Startläufer. Dann, um kurz vor Zwölf, fiel der Startschuss. Mehr als 300 Beinpaare stampften über den Asphalt und drängten sich durch die enge Gasse der ersten Meter. Für die Startläufer aber auch alle folgenden Läufer/innen galt es nun, sich durchzusetzen und mit einer guten Ausgangsposition die nächste Wechselzone zu erreichen.

In den Wechselzonen angekommen musste es dann immer schnell gehen. Schärpe anziehen, Chipband übernehmen und dann nichts wie los! Alles lief gut und so arbeiteten sich die beiden Staffeln Kilometer für Kilometer voran, sodass die Herrenstaffel nach kurzer Zeit sogar unter den ersten 20 Staffeln lag. Nach 01:29:44h bei den Jungen und nach 02:06:24 bei der Mixed Staffel, war die Halbmarathon Marke erreicht.

Auf den nun folgenden Streckenabschnitten waren immer mehr Zuschauer vorzufinden. Auch Herr Krug, der den Start beobachtet hatte, unterstützte die Läufer/innen mit Beifall an der vierten Wechselzone.

Jubel, Zuruf und Samba Gruppen, die mit fetzigen Rhythmen

einheizten, begleiteten die Läufer. Ein gelegentliches Auftauchen von Herrn Nolte am Streckenrand, welcher mit Zurufen wie „Gib Gas, komm, komm!! 1,5 Minuten auf Platz acht!!“ auf sich aufmerksam machte, motivierten zusätzlich und gaben oftmals das letzte Quäntchen Motivation, um die noch zu bewältigende Strecke durchzustehen. Nach einem Schlusspurt, der den sechsten Platz in Gesamtklassement besiegelte, erreichte nach 03:01:15h der Schlussläufer der Jungenstaffel das Ziel. Dies bedeutete zugleich Platz 3 in der Altersklasse. Nach 04:18:02h erreichte dann auch die letzte Läuferin der Mixed Staffel das Ziel. Das war immer noch eine sehr gute Zeit, wenn man bedenkt, dass einige Teilnehmer/innen angeschlagen, krank und mit stark schmerzenden Knien gelaufen sind. Letztendlich bedeutete dies aber leider nur Platz 257 für unsere Jungs und Mädels.

Angekommen im Zielbereich genossen dann alle die dortige Verpflegung, die Finishermedaillen wurden verteilt und dann ging es für alle Anwesenden, um 15:26 Uhr, gemeinsam mit der Bahn zurück nach Marienheide. Alles in allem war es eine Superveranstaltung. Und auch wenn die 3- beziehungsweise 4-Stundenmarke nicht geknackt werden

konnte, waren alle mit den sehr guten Ergebnissen zufrieden. Auf der Rückfahrt dankten alle Akteure Herrn Nolte

und den übrigen Betreuern für die gute Organisation und Unterstützung an der Strecke. Alle Aktiven wurden am Montag dann für ihre Teilnahme durch Schulleiter Wolfgang Krug geehrt (s. Foto).



Zu den Mannschaften gehörten: Andreas Savariello, Timo Montag, Marvin Riss, Branjan Koneswarathas, Marco Rentrop, Tim Krüger (alle Jungenstaffel) Laura Savariello, Tanja Seeliger, Nora Stein, Lukas Schalenbach, Ashley Schleiser, Alica Reif, Alina Groll (alle Mixedstaffel)

Tim Krüger, 12

IN DIESER AUSGABE:

Eignungspraktikum	2
In & Out	2
Let's go to Frankreich	2
Personalien	2
Hilfsprojekt in Mali	3
Cartoon	3
Aktuelles in Kürze	3
Verbesserte Materialausstattung	4
Musiktip	4
Terminübersicht	4

Eignungspraktikum für künftige Lehrer/innen

Lehramtsstudierende in Nordrhein-Westfalen erhalten vorab Einblick in ihren zukünftigen Arbeitsplatz

Als erstes Bundesland bietet Nordrhein-Westfalen künftigen Lehrerinnen und Lehrern mit einem 20-tägigen Eignungspraktikum die Möglichkeit, die Schule bereits vor einem Lehramtsstudium als Arbeitsplatz kennen zu lernen. Ziel dieses neuen Praktikums ist es, den *Praxisbezug* in der Lehrerausbildung von Beginn an deutlich zu stärken. Um die beruflichen Aufgaben von Lehrkräften kennen zu lernen - besonders jene, die den Schülern aus der bisherigen Schülerperspektive eher verborgen geblieben sind – sollen sie möglichst mit vielen Lehrertätigkeiten in Kontakt kommen. Hierzu gehören neben der Unterrichtsvorbereitung, -erteilung und -nachbereitung auch individuell zu leistende Verwaltungs- und Beratungstätigkeiten ebenso wie die Teilnahme an Konferenzen oder die Elternarbeit. Die frühen Praxiserfahrungen sollen helfen, den eigenen Berufswunsch vor Aufnahme des Lehramtsstudiums zu überprüfen. Um sich mit den verantwortungsvollen Erziehungs- und Bildungsaufträgen von Lehrkräften auseinander zu setzen, ist es aber sinnvoll, dass die zukünftigen Studierenden zunächst die Schülerrolle verlassen. Aus diesem Grund findet das Eignungspraktikum auch nicht an einer Schule statt, die selbst besucht wurde. Den Praktikantinnen und Praktikanten werden speziell qualifizierte Lehrkräfte als Mentorinnen und Mentoren zur Seite gestellt. An unserer Schule hat diese Aufgabe Herr Deger übernommen. Das Herzstück des Eignungspraktikums ist die abschließende Eignungsberatung, die künftige Studierende bei der Studien- und Berufswahl unterstützt. Um zum Wintersemester 2011-2012 ein Lehramtsstudium zu beginnen, ist die Teilnahme am Eignungspraktikum verpflichtend. Weitere Informationen findet man unter <http://www.schulministerium.nrw.de/BP/ELISEAngebote>. Dort können auch seit den Sommerferien Praktikumsplätze an allen öffentlichen Schulen von interessierten jungen Leuten online gebucht werden.

Personalien

Referendare:

Frau Stefes (Deutsch/Pädagogik) vom Studienseminar in Engelskirchen hat zum Beginn des Schuljahres ihren Dienst an unserer Schule angetreten.

Lehrerkollegium:

Zum Beginn des Schuljahres konnten vier neue Kollegen/innen an unserer Schule ihren Dienst aufnehmen. Frau Navaskan (Geschichte/Politik), Frau Bertram (Deutsch/Mathe-matik/evgl. Religion) und Herr Zöhner (Mathematik/Physik) verstärken nun unser Kollegium. Frau Chelefa (Englisch/Deutsch) vertritt Frau Dryden-Stys, die Ende des letzten Schuljahres für ein Jahr in Erziehungsurlaub gegangen ist.

↑ IN & OUT ↓

↑ Leute anquatschen, die man nicht kennt & so neue Leute kennen lernen :)

↑ Lässiges Styling: Seitentasche, Pullover & Sportschuhe

JEDEN Tag in Jogginghose zur Schule – dann kann man ja direkt im Schlafanzug zur Schule kommen ↓

schlecht gelaunte Lehrer ↓

↑ Frühlingsgefühle im Herbst ♥

Fehlendes Toilettenpapier auf den Schülertoiletten ↓

Let's go to Frankreich

Es ist soweit, Schüler/innen der Französischkurse von Frau Hundhausen (Stufe 9 und 10) und Schüler/innen der Kunsturse Stufe 12, begleitet von Frau Nießen, fahren vom 06. bis 09. Oktober nach Frankreich. Ziel ist die Hauptstadt Paris. Sie werden den Eiffelturm, den Louvre, Notre Dame und vieles mehr besichtigen. Wir wünschen allen Teilnehmer/innen viel Spaß bei der Erweiterung ihre Lebenserfahrung.

Wir verlosen  **Laptops!**



An der Verlosung nehmen alle Kunden teil, die

- zwischen 14 und 24 Jahre alt sind und
- im Zeitraum vom 1. Januar bis 31.12.2010 ein Girokonto bei uns eröffnet haben.

Sichern Sie sich *jetzt* die Chance auf Ihr eigenes Laptop!!!

Wir machen den Weg frei

www.volksbank-im-mk.de

Volksbank
Marienheide 
Zweigniederlassung der Volksbank im Märkischen Kreis eG

Erdkunde-LK engagiert sich in Mali

Die Schülerinnen und Schüler des Erdkunde-Leistungskurses der Stufe 13 waren sich einig, dass das Thema „Eine Welt“ nicht nur im Unterricht eine Rolle spielen sollte: „Wir wollen es nicht bei Analysen und Diskussionen belassen - Wir wollen handeln!“ Gesagt, getan, entschied sich der Kurs kurz vor den Sommerferien, nach eingehender Sichtung und Vorstellung verschiedener Projekte, für die Unterstützung einer stark benachteiligten Region im Osten Malis. In der Ortschaft Dou-combo wird zurzeit neben der kleinen bestehenden Dorfschule ein Erweiterungsbauprojekt für 180 Kinder errichtet, komplett mit Mobiliar und Schulmaterial (s. Foto). Zudem müssen zwei weitere Lehrkräfte eingestellt werden. All das wird den Jüngsten und der wachsenden Zahl an Jugendlichen zugute kommen, die in dieser Region erfahrungsgemäß voller Stolz und Lernfreude solche Bildungsangebote annehmen.



Die Projektpatenschaft, die vom Kinderhilfswerk Dritte Welt e.V. betreut wird, wird den Kurs nun für ein Jahr begleiten. Geplant ist, monatlich 100 Euro für das Projekt aufzubringen (die ersten sind bereits überwiesen). Um den Monatsbeitrag zu „erwirtschaften“ wird in den nächsten Monaten sicherlich noch die ein oder andere „Waffel für den guten Zweck“ gebacken und in der Schule verkauft. Wir sind gespannt auf die Entwicklung und auch auf Fortschritte „unseres Projektes“, sind uns aber natürlich auch darüber im Klaren, dass dies nur ein kleiner Beitrag ist - wohlgerne in die richtige Richtung!

Stefan Kayser

Themenwoche „Tiere“ in der Stufe 5

So war das natürlich sicher nicht gemeint:



Aktuelles in Kürze

Klassen- und Kursfahrten

Auch in diesem Schuljahr finden in der Woche vor den Herbstferien wieder eine Reihe von Fahrten statt: Während die fünf Klassen der Stufe 6 ihre Klassenfahrten in Jugendherbergen der Region oder im Allgäu durchführen, besuchen die Schüler/innen der Stufe 13 auf ihrer Studienfahrt die Bundeshauptstadt Berlin. Gleichzeitig befinden sich fast 80 Schüler/innen der 8. Klassen auf Sprachfahrt in England, um dort ihre Sprachkenntnisse zu verbessern. Dies ist die bisher größte Schülerzahl, die an der Englandfahrt teilnimmt.

Wechsel an der Spitze der Schulpflegschaft

Nach mehrjähriger Leitung der Schulpflegschaft konnte Frau von Spankeren in diesem Jahr nicht mehr für den Vorsitz kandidieren, da ihr letztes Kind an unserer Schule nun bereits volljährig ist. Für ihren Einsatz gebührt ihr der Dank der gesamten Schulgemeinde, der auf der ersten Schulpflegschaftssitzung in diesem Schuljahr von Schulleiter Wolfgang Krug zum Ausdruck gebracht wurde. Herr Krug bedankte sich gleichzeitig auch bei Frau Meckel, die nach langjähriger Tätigkeit als stellv. Schulpflegschaftsvorsitzende nicht mehr für dieses Amt kandidierte, und den weiteren Stellvertretern, die aber weiter für ein Amt zur Verfügung standen.

Frau Trifonidis (Klasse 7.1), die im letzten Jahr bereits als Stellvertreterin tätig war, löste Frau von Spankeren ab. Frau Trifonidis wird von den drei Stellvertreter/innen Frau Waßerfuhr, Herr Bolewski und Herr Meiger unterstützt.

SV-Wahlen

Bei den SV-Wahlen sind Kilian Schumacher und Daniel Wendschek aus der Stufe 11 zu neuen SV-Sprechern gewählt worden. Die ehemaligen SV-Sprecher Jana-Sina Schneider und Tim Krüger, die nicht erneut kandidierten, wurden zu Abteilungssprechern der Sekundarstufe II gewählt. Nicolas Hellmann (Stufe 12) und Aaron Groll (8.1) wurden als Pressesprecher wiedergewählt. SV-Lehrer wurden Karim Kholki und Andrea Cattarius.

Gesamtschule Marienheide

Impressum:

GeMa-up to date ist ein aktueller Nachrichtendienst der Gesamtschule Marienheide, gemeinsam erstellt von Lehrern und Schülern

Redaktion dieser Ausgabe:

Melina Braun, Kathrin Bungartz, Mathias Deger, Wolfgang Krug, Marieke Molter, Kimberly Pahl, Helen Schorre
V.i.S.d.P.: Wolfgang Krug

Schuladresse:

Gesamtschule Marienheide
Pestalozzistr. 7, 51709 Marienheide

FAX:

0 22 64 - 45 86 50

E-Mail:

gema-uptodate@gesamtschule-
marienheide.de

Homepage

www.gesamtschule-marienheide.de

Terminübersicht :

- 11.10.2010 *Herbstferien*
- 23.10.2010
- 02.11.2010 *Infoabend neue 5*
- 06.11.2010 *Elternseminar*
- 18.11.2010 *Infoabend neue 11*
- 24.11.2010 *Lehrerfortbildung*
(Studententag)
- 30.11.2010 *Elternsprechtag*
- 23.12.2010 *Methodentag*
- 24.12.2010 *Weihnachtsferien*
- 08.01.2011

**Wir wünschen
allen Leserinnen und
Lesern erholsame
Herbstferien!**

Verbesserte Materialausstattung

An unserer Schule sollen im laufenden Schuljahr verstärkt kooperative Lernformen im Unterricht eingesetzt werden. Aus diesem Grunde werden die diesjährigen Fortbildungen der Lehrerinnen und Lehrer diesem Thema gewidmet. Die erste ganztägige Fortbildung fand bereits in der letzten Ferienwoche der Sommerferien statt.

Da kooperatives Lernen meist mit viel Materialbedarf verbunden ist, hat sich die Schule um die Anschaffung von zusätzlichem Material für die verschiedenen Klassen und Jahrgänge bemüht. Die Materialbeschaffung konnte Dank einer großzügigen Spende der Volksbank im Märkischen Kreis eG vor den Sommerferien in Auftrag gegeben werden. Nach den Sommerferien wurde der angelieferte „Materialberg“ von einer Schülergruppe aus der Stufe 9 unter Anleitung von Frau Barbara Karisch auf Materialkisten verteilt. So wanderten Eddings, Tonpapier, Lineale, Scheren und vieles mehr in die Materialkisten, die von der Firma Jokey Plastik gesponsert waren. Jokey Plastik hatte sich dankenswerterweise bereit erklärt, für eine dauerhafte Verpackung/Lagerung des Materials entsprechende Eimer zur Verfügung zu stellen, da sonst bereits ein Großteil des von der Volksbank gespendeten Geldes in die Anschaffung der Materialkisten geflossen wäre.

Die Schülerinnen und Schüler sind begeistert über die Materialspenden und setzen sie gerade in der zurzeit laufenden Themenwoche gerne ein. Die Gesamtschule Marienheide bedankt sich auf diesem Weg noch einmal ausdrücklich bei den beiden Sponsoren, die durch ihre Unterstützung die notwendigen Voraussetzungen für eine Qualitätsverbesserung des Unterrichtes ermöglicht haben.

Musiktip

2005 wurde die Britische Rock & Pop Band Scouting for Girl's von dem schon lang befreundeten Roy Stride, Greg Churchouse und Peter Ellard gegründet. Liedsänger und Gitarrist ist Roy Stride. Greg Churchouse spielt den Bass und am Schlagzeug sitzt Peter Ellard. Am 14. Februar 2007 war es dann endlich so weit. Die Band wurde von dem Plattenlabel Epic unter Vertrag genommen. Das erste „Mini-Album“ mit dem Titel „It's not about you“ erschien kurz darauf im Juni 2007 und belegte den 31. Platz der Britischen Single Charts.

Scouting for Girl's macht richtig schöne Lieder, mit tiefgründigen Texten. Man muss in die Musik der Band einfach einmal reinhorchen und wird dann schnell merken, dass es Spaß macht der Band immer wieder zu zuhören. Also. Klickt euch einfach mal durch YouTube & hört euch die Lieder an. Besonders schön finden wir das Lied „This ain't a Love Song“. :)



**Kreissparkasse
Köln**



Das junge Angebot der
Kreissparkasse Köln

www.ksk-100pro.de