

GESAMTSCHULE MARIENHEIDE – Pestalozzistraße 7 – 51709 Marienheide

An die
Eltern und Erziehungsberechtigten der Schü-
ler*innen der Klassen 5-10 und Oberstufe

GESAMTSCHULE MARIENHEIDE
Gemeinde Marienheide
Sekundarstufen I und II
Pestalozzistraße 7
51709 Marienheide
Telefon 0 22 64 / 45 86 0
Telefax 0 22 64 / 45 86 50
kontakt@gesamtschule-marienheide.de
www.gesamtschule-marienheide.de

Marienheide, 01.03.2023

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir möchten Sie auf diesem Wege gerne darüber informieren, dass es neben dem Verbot des Rauchens (so-
wohl Zigaretten als auch E-Zigaretten/-Shishas) **auch der Konsum von sogenannten Snus in unserer
Schule verboten ist.**

Da es zu Snus vielleicht noch wenig hinreichendes Wissen gibt, wir unsere Schüler*innen aber schützen
möchten, informieren wir Sie und Ihr Kind mit diesem Brief über die Gefahren des Konsums dieser Droge,
denn wir wollen unbedingt vermeiden, dass Schüler*innen sich zum Konsum dieser Droge verleiten lassen.

Snus

Bei Snus handelt sich dabei um kleine „Päckchen“ mit Oraltabak, die zwischen Oberlippe und Zahnfleisch
geschoben werden. Es gibt Snus mit und ohne Tabak, einige sind zusätzlich noch mit Geschmacksstoffen
versehen. Im Vergleich zu Zigaretten haben Snus ein geringeres Gesundheitsrisiko, weil keine Stoffe ver-
brannt werden.

Das bedeutet allerdings nicht, dass Snus als gute Alternative zum Rauchen von Zigaretten gelten können.
Forschungen zeigen, dass Snus häufig zu Zahnfleischentzündungen, Entzündungen der Mundschleimhaut
und Effloreszenzen führen können. Der Nikotingehalt in Snus ist extrem hoch, sodass man Schwindel und
Übelkeit davon bekommen kann und sich auch übergeben muss. Außerdem kann der Konsum von Snus da-
zu führen, dass man Tabak-abhängig wird. Zudem beeinflusst Nikotin nachgewiesenermaßen die Herzfre-
quenz, sodass bei Langzeit-Konsum auch ein Herzinfarkt nicht ausgeschlossen werden kann.

Wichtig zu wissen ist, dass der offizielle Verkauf von Snus in Deutschland eigentlich VERBOTEN ist. Man
kann die Nikotinbeutel nur im Internet legal kaufen. Der Konsum von Snus ist erst ab 18 Jahren legal.

Doku „Snus“ (ZDF Zoom):

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfzoom/zdfzoom-nikotin-im-beutel-102.html>

Bitte merken Sie sich auch schon einmal unseren Elternabend zur Suchtvorbeugung am Dienstag, 09.Mai
2023 um 19.00 Uhr vor. Eine Einladung hierzu wird im April folgen.

Mit freundlichen Grüßen

Anette Sändker
Abteilungsleiterin I

Anna-Kathrin Zeiler
Abteilungsleiterin II