

Kursprofil - Sequenzbildung¹

BF <u>3 - Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik</u>	IF <u>d -Leistung</u>
BF <u>7 - Spielen in und mit Regelstrukturen - Basketball</u>	IF <u>e - Kooperation/ Konkurrenz</u>
sowie alle fettgedruckten KE der SK/MK/UK aus den IF <u>a/ b/ c/ f</u>	

Halb-jahr	Bezug zu den KE		Themen der einzelnen Unterrichtsvorhaben	Prüfungsrelevante Gegenstände	
	BWK	SK / MK / UK		wettkampfbezogen	fakultativ
Q1.1	BF3 BWK1	IFd UK1 SK1,2	Verbesserung der anaeroben Ausdauer (unterschiedliche Sprintdisziplinen erproben)	100 m	
Q1.1	BF7 BWK1,2	IFe SK1 MK1,2	Erfolgreich im Angriff - Entwicklung von Angriffskonzepten zur Verbesserung der individual- gruppentaktischen Spielfähigkeit im Spiel (1:1 und 3:3)	Spiel 3:3	Spiel 3:3 Spiel 1:1
Q1.1	BF7 BWK1,2	IFa SK1 MK1 UK1	Koordinative Fähigkeiten im Volleyballspiel begreifen - Steigerung der Spielfähigkeit im Spiel 3:3	nicht Profilbildend	
Q1.2	BF7 BWK1,2 ,3	IFe SK1 MK1,2 UK1	Positionsspezifische Anforderungen im Spiel 5:5 (lowpost-highpost Center; point-shooting Guard; power-smale Forward) zur gezielt taktischen Teamarbeit-Bildung	Spiel 5:5	
Q1.2	BF 3 BWK1,2	IFd SK1 MK1 UK1 IFc SK1	Vorbereitung und Durchführung eines Leichtathletikmehrkampfes (Laufen; Springen, Werfen, Ausdauer)	Kugelstoßen, Sprint100 m, Weitsprung, Ausdauer	Kugelstoßen, Sprint 100m, Weitsprung
Q1.2	BF3 BWK1,4	IFd SK1,2 MK1 UK1	Leistung relativ und absolut - Differenziertes Lernen im Hochsprung (Entwicklung der Hochsprungtechniken - Hochsprungmehrkampf)	Hochsprung	Hochsprung
Q2.1	BF7 BWK2	IFe MK2	Mann- und Zonenverteidigung - Einführung von unterschiedlichen Abwehrsystemen zur Verbesserung der basketballspezifischen Spielfähigkeit	Spiel 5:5	

¹ Es gibt keine vorgeschriebene Dauer – und dementsprechend auch keine festgelegte Anzahl – von Unterrichtsvorhaben.

